

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2025 [New Course]
PSY P6 Health Psychology (Elective-2)

Time: 2:30 Hours**Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી. તેનું સ્વરૂપ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	ડાયાબિટીસ એટલે શું. તેના પ્રકારો આપી. ડાયાબિટીસની (સાંચલન વ્યવસ્થાપનની) સમસ્યાઓ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસરો વર્ણવો.	
પ્રશ્ન-૩	સ્વસ્થ્ય માન્યતા મોડલ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	સ્વસ્થ્યના હાનિકારક વર્તન તરીકે ધૂમ્રપાનની સમસ્યાની ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન-૪	હૃદયરોગની સવિસ્તર સમજૂતી આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	તર્કયુક્ત કાર્યનો સિદ્ધાંત સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂકમાં ઉત્તર લખો.(કોઈપણ બે)	(૧૪)
	1) ધૂમ્રપન અટકાવવું	
	2) ભોજન વિકારો	
	3) મધપાન	
	4) સ્વસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દ્રષ્ટિબિંદુ	

ENGLISH VERSION

Que.1	Give the outline of Health psychology's development.	(14)
	OR	
Que.1	Give definitions of Health psychology. Explain its nature.	
Que.2	What is diabetes? Give types of it and discuss diabetes problem to manage.	(14)
	OR	
Que.2	Describe the effects of stress on health.	
Que.3	Explain the health belief model.	(14)
	OR	
Que.3	Describe the problem of smoking as harmful behavior.	
Que.4	Explain in detail Heart Disease.	(14)
	OR	
Que.4	Explain the theory of reasoned behavior.	
Que.5	Write short answer: (any two)	(14)
	1) To prevent smoking	
	2) Eating Disorder	
	3) Alcoholism	
	4) Health Indian view point	
